

ESCOLA INFANTIL (de 1 a 3 anos)

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1. Feixóns verdes con allada Carne picada en salsa con puré de patacas Mazá	2. Codiños con atún Pescada ó forno con ensalada Flan	3. Menestra salteada con xamón Tortilla de patacas con croquetas Froita
6. Arroz 3 delicias Milanesa de polo con ensalada logur	7. Crema de calabacín Macarróns con carne Froita	8. Sopa de verduras Bacallao á galega Froita en xarope	9. Lentellas vexetais Carne picada salteada con feixóns Froita	10. Crema de verduras Paella Crema(natillas)
13. Espirais con tomate Filete de pescada á romana con ensalada Froita	14. Crema de espinacas Albóndegas con arroz logur	15. Caldo galego Tortilla con ensalada Froita	16. Arroz con verduras Fogoneiro ó forno con patacas cocidas Queixo con membrillo	17. Crema de cenoura Polo asado con ensalada e puré Froita en xarope
20. Menestra salteada Arroz con calamares logur	21. Sopa de cocido Carne cocida con patacas Postre de entroido	22. Lentellas á xardineira Pescada en salsa verde con guisantes e cenouras Flan	23. Sopa de ave Polo cocido con acelgas e patacas Froita	24. Brócoli salteado Espaguetis á carbonara logur
27. Crema de porros Polo asado con patacas Froita	28. Arroz á milanesa Filete de pescada rebozado con ensalada logur	29. Crema de verduras Carne guisada con pasta Froita		

ESCOLA INFANTIL (Inicio)

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1. Puré de feixóns Carne picada en salsa con puré de patacas Mazá	2. Codiños con atún Pescada ó forno con ensalada e pataca cocida Flan	3. Menestra salteada Tortilla de patacas con croquetas Froita
6. Arroz 3 delicias Milanesa de polo con ensalada e patacas logur	7. Crema de calabacín Macarróns con carne Froita	8. Sopa de verduras Bacallao cocido con patacas Froita en xarope	9. Lentellas Carne picada salteada con feixóns Froita	10. Crema de verduras Paella Crema(natillas)
13. Espirais con tomate Filete de pescada á romana con ensalada Froita	14. Crema de espinacas Albóndegas con arroz logur	15. Caldo galego Tortilla con ensalada Froita	16. Arroz con verduras Fogoneiro ó forno con patacas cocidas Queixo con membrillo	17. Crema de cenoura Polo asado con ensalada e puré Froita en xarope
20. Menestra salteada Arroz con calamares logur	21. Sopa de cocido Carne cocida con patacas Postre de entroido	22. Puré de lentellas Pescada en salsa verde con guisantes e cenoiras Flan	23. Sopa de ave Polo cocido con acelgas e patacas Froita	24. Brócoli salteado Espaguetis á carbonara logur
27. Crema de porros Polo asado con patacas Froita	28. Arroz á milanesa Filete de pescada rebozado con ensalada logur	29. Crema de verduras Carne guisada con pasta Froita		

ESCOLA INFANTIL BEBÉS (de 9 a 12 meses)

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1. Puré de Feixóns, Vitela, pataca e porro Compota de mazá	2. Puré de pasta, pescada, tomate e acelga logur	3. Puré de menestra, peituga de pavo e pataca Puré de froitas
6. Puré de polo, arroz, porro e Feixóns logur	7. Puré de vitela, calabacín, pasta e porro Puré de froita	8. Puré de bacallao, arroz, cabaza e cenreira Froita en xarope	9. Puré de vitela, cenreira, pataca e porro Puré de froita	10. Puré de pataca, paavo, acelga e porro logur
13. Puré de pescada, pasta, Calabacín, tomate e porro Puré de froita	14. Puré de vitela, arroz, espinacas e porro logur	15. Puré de verdura, pataca, porro e pavo Puré de froitas	16. Puré de arroz, cabaza, fogoneiro e porro Queixo fresco	17. Puré de polo, cenreira, verdura e pataca Froita en xarope
20. Puré de polo, arroz, menestra e porro logur	21. Puré de vitela, pataca e feixóns Puré de froitas	22. Puré de guisantes, cenreira, patacas, pescada e porros logur	23. Puré de acelgas, patacas, polo e porro Puré de froitas	24. Puré de brócoli, pasta, vitela, porro e tomate logur
27. Puré de polo, patacas, chícharos e porro Puré de froitas	28. Puré de pescada, arroz, Calabacín e cenreira logur	29. Puré de Feixóns, vitela, pasta e porro Puré de froitas		

ESCOLA INFANTIL BEBÉS (de 4 a 9 meses)

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1. Puré de Feixóns, vitela e pataca Puré de froitas	2. Puré de pataca, Polo e acelga logur	3. Puré de cenoura, pavo e porro Puré de froitas
6. Puré de polo, pataca e feixóns logur	7. Puré de Vitela, calabacín e pataca Puré de froita	8. Puré de polo, cabaza e porro logur	9. Puré de vitela, pataca e cenoura Puré de froita	10. Puré de Pavo, acelgas e patacas logur
13. Puré de polo, calabacín e porro Puré de froita	14. Puré de vitela, acelgas e patacas logur	15. Puré de pavo, chicharos e porro Puré de froitas	16. Puré de Vitela, patacas e cabaza logur	17. Puré de polo, cenoura, e pataca Puré de froitas
20. Puré de polo, cabaza e porro logur	21. Puré de feixóns, vitela e pataca Puré de froitas	22. Puré de pavo, guisantes e cenoura logur	23. Puré de acelgas, patacas e polo Puré de froitas	24. Puré de Vitela, calabacín e porro logur
27. Puré de polo, Chicharos e pataca Puré de froitas	28. Puré de Pavo, Porro e patacas logur	29. Puré de feixóns, vitela e pataca Puré de froitas		

ESCOLA INFANTIL NO LÁCTEOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1. Feixóns verdes con allada Carne picada en salsa con puré de patacas(sen lácteos) Mazá asá	2. Codiños con atún Pescada ó forno con ensalada logur de savia	3. Menestra ó natural Tortilla de patacas Froita
6. Arroz 3 delicias Milanesa de polo con ensalada logur de savia	7. Crema de calabacín(sen lácteos) Macarróns con carne Froita	8. Sopa de verduras Bacallao á galega Froita	9. Lentellas vexetais Carne picada salteada con feixóns Froita	10. Crema de verduras(sen lácteos) Paella logur de savia
13. Espirais con tomate Filete de pescada á romana con ensalada Froita	14. Crema de espinacas(sen lácteos) Filete á prancha con arroz logur de savia	15. Caldo galego Tortilla con ensalada Froita	16. Arroz con verduras Fogoneiro ó forno con patacas cocidas Froita	17. Crema de cenoira(sen lácteos) Polo asado con ensalada e puré (sen lácteos) Froita
20. Menestra con allada Arroz con calamares logur de savia	21. Sopa de cocido Carne cocida con patacas Froita	22. Lentellas á xardineira Pescada en salsa verde con guisantes e cenoiras logur de savia	23. Sopa de ave Polo cocido con acelgas e patacas Froita	24. Brócoli salteado Espaguetis con tomate e atún logur de savia
27. Crema de porros(sen lácteos) Polo asado con patacas Froita	28. Arroz á milanesa Filete de pescada rebozado con ensalada logur de savia	29. Crema de verduras(sen lácteos) Carne guisada con pasta Froita		

ESCOLA INFANTIL PLV

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1. Feixóns verdes ó natural Carne picada de porco en salsa con puré de patacas (sen lácteos) Mazá asá	2. Codiños ó natural Pescada ó forno con ensalada logur de savia	3. Menestra ó natural Tortilla de patacas Froita
6. Arroz 3 delicias Milanesa de polo con ensalada logur de savia	7. Crema de calabacín (sen lácteos) Macarróns con carne (de porco) Froita	8. Sopa de verduras Bacallao cocido con patacas Froita	9. Lentellas vexetais Carne (de porco) picada salteada con feixóns Froita	10. Crema de verduras (sen lácteos) Paella (con carne de porco) logur de savia
13. Espirais con tomate natural Filete de pescada á romana con ensalada Froita	14. Crema de espinacas (sen lácteos) Filete (de porco) á prancha con arroz logur de savia	15. Caldo galego Tortilla con ensalada Froita	16. Arroz con verduras Fogoneiro ó forno con patacas cocidas Froita	17. Crema de cenoura (sen lácteos) Polo asado con ensalada e puré (sen lácteos) Froita
20. Menestra ó natural Arroz con calamares logur de savia	21. Sopa de cocido Carne (de porco) cocida con patacas Froita	22. Lentellas á xardineira Pescada en salsa verde con guisantes e cenouras logur de savia	23. Sopa de ave Polo cocido con acelgas e patacas Froita	24. Brócoli salteado Espaguetis con tomate natural logur de savia
27. Crema de porros (sen lácteos) Polo asado con patacas Froita	28. Arroz á milanesa Filete de pescada rebozado con ensalada logur de savia	29. Crema de verduras (sen lácteos) Carne (de porco) guisada con pasta Froita		

ESCOLA INFANTIL MERENDAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de peituga de pavo, Froita e iogur <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	2. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de salchichón, logur e zumo <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	3. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de queixo, logur e froita <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur
6. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de chourizo, logur e froita <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	7. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de xamón cocido, Froita e iogur <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	8. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de nocilla, logur e zumo <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	9. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de queixo, logur e fruta <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	10. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de xamón serrano, Froita e iogur <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur
13. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de xamón cocido, Froita e iogur <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	14. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de queixo, logur e froita <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	15. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de peituga de pavo, Froita e iogur <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	16. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de salchichón, logur e zumo <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	17. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de queixo, logur e froita <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur
20. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de chourizo, logur e froita <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	21. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de xamón cocido, Froita e iogur <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	22. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de nocilla, logur e zumo <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	23. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de queixo, logur e fruta <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	24. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de xamón serrano, Froita e iogur <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur
27. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de xamón cocido, Froita e iogur <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	28. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de queixo, logur e froita <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur	29. <u>De1 a 3 anos</u> Bocadillo de peituga de pavo, Froita e iogur <u>De 4 a 12 meses</u> Papilla de froitas e iogur		

ESCOLA INFANTIL MERENDAS SEN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1. Bocadillo de Xamón serrano, logur de savia e Froita	2. Bocadillo de xamón cocido, logur de savia e Froita	3. Bocadillo de Lomo, logur de savia e froita
6. Bocadillo de Mortadela siciliana, logur de savia e froita	7. Bocadillo de xamón cocido, logur de savia e Froita	8. Bocadillo de crema de cacahuete, logur de savia e zumo	9. Bocadillo de Chourizo, logur de savia e fruta	10. Bocadillo de xamón Serrano, logur de savia e Froita
13. Bocadillo de xamón cocido, logur de savia e Froita	14. Bocadillo de Mortadela siciliana logur de savia e froita	15. Bocadillo de Chopeed de pavo, logur de savia e Froita	16. Bocadillo de Crema de cacahuete, logur de savia e zumo	17. Bocadillo de Chourizo, logur de savia e froita
20. Bocadillo de xamón Serrano, logur de savia e Froita	21. Bocadillo de Mortadela Italiana logur de savia e froita	22. Bocadillo de Lomo, logur de savia e zumo	23. Bocadillo de Chopped de pavo, logur de savia e froita	24. Bocadillo de xamón cocido, logur de savia e Froita
27. Bocadillo de mortadela siciliana, logur de savia e Froita	28. Bocadillo de Chourizo, logur de savia e froita	29. Bocadillo de Xamón serrano, logur de savia e Froita		